

Malaria PROPHYLAXE 2010/2011

BLATT GRUEN www.osir.ch/PDF/malpro.pdf

Prinzip Für Länder mit hohem Malariarisiko sind Malariatabletten vorbeugend (=prophylaktisch) zu verwenden (ost-, west- /zentralafrikanischen Länder; Neu Guinea, ..)

Welche Medikamente werden verwendet?

Mefloquinhaltige (Lariam oder Mephaquin),
Atovaquon-Proguanilhaltige (Malarone) und
doxycyclinhaltige wie Supracyclin 100mg.

Mückenstiche vermeiden

Schützen Sie sich vor allem in der Dämmerung und nachts durch:
langärmelige Kleider, lange Hosen, geschlossene Schuhe. Auftragen von
mückenabstossenden Mitteln (Repellents) auf unbedeckte Körperstellen wie zum
Beispiel Anti Brumm, Nobite, Exopic, Kontakt von Repellentien mit Plexiglasuhren
(Swatch!) und Kontaktlinsen vermeiden!
im Schlafzimmer ohne Klimaanlage): (imprägniertes) Moskitonetz (NoBite-Kleidung)

Last Minute resp. Kurzaufenthalte (bis 4 Tage) in Endemiegebieten

Malarone (oder alternativ Doxycyclin 100mg resp. Lariam oder Mephaquin)

Fieber nach Tropenaufenthalt:

Alarmsymptom! Arzt aufsuchen und am gleichen Tag Blut untersuchen lassen!

für welche Destinationen

Kenia, Tanzania, Senegal, Gambia, Ghana, Togo (und weitere Ost- West-
zentralafrikanische Länder) , Neuguinea, Salomon Inseln,
Indonesien: Lombok und Inseln östlich von Bali
Brasilien: Rondonia, Roraima, Acre,
Landesinneres von Guyana, Surinam und französisch Guyana

Welche Malariamittel nehmen sie ein?

Lariam / Mephaquin

Tabletten immer nach dem (Abend-)Essen
einnehmen wöchentlich

Beginn 7-8 Tage vor Einreise
Erwachsene 1 Tbl Lariam/ Mephaquin pro Woche
Kinder 35-50 kg ->
(55-60) kg: 3/4 Tbl Lariam/Mephaquin
20-30 kg 1/2 Tbl Lariam/Mephaquin pro Woche
15-20 kg 1/4 Tbl Lariam/Mephaquin pro Woche
5-15 kg 5mg Mefloquin pro KG Körpergewicht
pro Woche
Ende 4 Dosen nach Ausreise

Was muss der Hausarzt wissen?



Epilepsie , Depression, psychiatr.
Krankheiten, Einnahme von Tabletten „für die
Nerven“, mefloquinhaltige Tabletten nicht mit
Medikamenten gegen Epilepsie nehmen ->
Arztgespräch nötig; Untergewichtigkeit / <
Übergewichtigkeit: Dosis anpassen;
berufliche und sportliche Tätigkeiten, die
räumliches Sehen und Feinmotorik erfordern
wie zum Beispiel: Chauffeure, Piloten,
Taucher, Kranführer; Einnahme von
(gewissen) Blutdrucktabletten wie
Betablockern.
Sie sind schwanger, stillen ->Arztgespräch
notwendig; Einnahme von Verhütungsmitteln:
erlaubt mit Mefloquin

Bei Unverträglichkeit oder Skepsis gegen Mefloquin: Malarone oder Doxycyclin

Malarone

1-2 Tage vor Abreise täglich

Erwachsene:
ab 40 kg 1 Tbl täglich Malarone
Ende 7 Tage nach Ausreise
Kinder:
11-20 kg 1 Tbl täglich Malarone junior
21-30 kg 2 Tbl täglich Malarone junior
31-40 kg 3 Tbl täglich Malarone junior
Ende 7 Tage nach Ausreise

Doxycyclin 100mg

Erwachsenen und Kindern älter als 8 Jahre
respektive schwerer als 25 kg.
1 Tablette täglich nach dem Essen bei

Tabletten 7 Tage vor der Abreise bis 4 Wochen
nach der Rückkehr einnehmen.

Weitere Informationen

beim Hausarzt
071 288 50 66 0900 288 255
im Internet www.osir.ch

OSIR

Rorschacherstr.238 9016 St.Gallen
Tel 0900 288 255 märz 2010 C:gheeb malpro.pdf